



Die Ju-Jutsu Abteilung des
Polizeisportverein Grünweiß Frankfurt e.V.
bietet einen

“Nicht-mit-mir” Kurs

www.jujutsu-ffm.de

für Kinder im Alter von 7-12 Jahren an



Dieser Kurs hilft Ihren Kindern Gefahren zu erkennen, gefährliche Situationen zu vermeiden und sich im Notfall, mit effektiven Selbstverteidigungstechniken, zur Wehr zu setzen. Wir sensibilisieren ohne Angst zu machen. In diesem Kurs lernen die Kinder u.a. Körpersprache, Stimme, Mimik und Gestik bewusst einzusetzen. In kleinen Rollenspielen üben die Kinder das Erlernte umzusetzen.

Beginn: 20.04.-21.04.24

jeweils von 10:00-14:00 Uhr

Elternabend 19.04.24 um 19:00 Uhr

Wo: Landessportbund, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

Kursgebühr: € 65,00

Kursleiter:

Ilona Flick und Dieter Neumüller

(lizenzierte Nicht mit mir & Frauenselbstverteidigungskursleiter des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes)

Anmeldung und weitere Informationen unter
dieter.neumueller@psv-frankfurt.de oder

Tel: 0157/589 72 033



Polizeisportverein Grünweiß e.V.
Frankfurt am Main
Registergericht: Amtsgericht Frankfurt
Registernummer: VR 5345