



Die Ju-Jutsu Abteilung des

**Polizeisportverein Grünweiß Frankfurt e.V.**

bietet einen

# Frauen Selbstverteidigungskurs

für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren an.

[www.jujutsu-ffm.de](http://www.jujutsu-ffm.de)



In diesem Kurs werden einfache, aber effektive Prävention- und Selbstbehauptungsstrategien gezeigt, sowie Verteidigungstechniken demonstriert und geübt. Außerdem gehen wir auf die Bereiche Notwehrrecht, Waffenrecht, häusliche und sexuelle Gewalt ein.

## Neue Termine 2. Halbjahr 2024

**Anfänger:** (4 Termine)

1. Kurs: 17.09 bis 08.10.2024

2. Kurs: 29.10. bis 19.11.2024

**Fortgeschrittene:** (3 Termine)

3. Kurs: 26.11. bis 10.12.2024

Die Kurse finden dienstags von 19.00 bis 21:00 Uhr statt.

Wo: Polizeipräsidium Frankfurt,  
Adickesallee 70, 60322 Frankfurt

Kursgebühr: €70,00

Kursleiter: Ilona Flick, Oliver Peter, Dieter Neumüller (lizenzierte Frauen Selbstverteidigung Kursleiter des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes)

**Anmeldung und weitere Informationen unter**

**[oliver.peter@psv-frankfurt.de](mailto:oliver.peter@psv-frankfurt.de)**

Folgende Angaben werden pro Teilnehmerin benötigt:  
Name, Adresse, Email



Polizeisportverein Grünweiß e.V.  
Frankfurt am Main  
Registergericht: Amtsgericht Frankfurt  
Registernummer: VR 5345