



Die Ju-Jutsu Abteilung des

Polizeisportverein Grünweiß Frankfurt e.V.

bietet einen

Frauen Selbstverteidigungskurs

für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren an.

www.jujutsu-ffm.de



In diesem Kurs werden einfache, aber effektive Prävention- und Selbstbehauptungsstrategien gezeigt, sowie Verteidigungstechniken demonstriert und geübt. Außerdem gehen wir auf die Bereiche Notwehrrecht, Waffenrecht, häusliche und sexuelle Gewalt ein.

Neue Termine 1. Halbjahr 2025

1. Kurs: 04.02 bis 25.02.2025
2. Kurs: 11.03. bis 01.04.2025
3. Kurs: 06.05. bis 27.05.2025

Die Kurse finden dienstags von 19.00 bis 21:00 Uhr statt.

Wo: Polizeipräsidium Frankfurt,
Adickesallee 70, 60322 Frankfurt

Kursgebühr: €70,00

Kursleiter: Ilona Flick, Oliver Peter, Dieter Neumüller (lizenzierte Frauen Selbstverteidigung Kursleiter des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes)

Anmeldung und weitere Informationen unter

oliver.peter@psv-frankfurt.de



Polizeisportverein Grünweiß e.V.
Frankfurt am Main
Registergericht: Amtsgericht Frankfurt
Registernummer: VR 5345