



Die Ju-Jutsu Abteilung des  
**Polizeisportverein Grünweiß Frankfurt e.V.**  
bietet einen

## “Nicht-mit-mir” Kurs

[www.jujutsu-ffm.de](http://www.jujutsu-ffm.de)

für Kinder im Alter von 7-12 Jahren an



Dieser Kurs hilft Ihren Kinder Gefahren zu erkennen, gefährliche Situationen zu vermeiden und sich im Notfall mit effektiven Selbstverteidigungstechniken zur Wehr zu setzen. Wir sensibilisieren ohne Angst zu machen. In diesem Kurs lernen die Kinder u.a. Körpersprache, Stimme, Mimik und Gestik bewusst einzusetzen. In kleinen Rollenspielen üben die Kinder das Erlernte umzusetzen.

Beginn: 15.02. & 22.02.25

jeweils von 10:00 - 14:00 Uhr

Elternabend 12.02.25 um 19:00 Uhr

Wo: Amka Mainzer Landstr. 293,  
60326 Frankfurt

Kursgebühr: € 70,00



Polizeisportverein Grünweiß e.V.  
Frankfurt am Main  
Registriergericht: Amtsgericht Frankfurt  
Registernummer: VR 5345

Kursleiter:

Ilona Flick und Dieter Neumüller  
(lizenzierte Nicht mit mir & Frauenselbstverteidigungs-  
kursleiter Kursleiter des Deutschen Ju-Jutsu-  
Verbandes)

Anmeldung und weitere Informationen unter

[Ilona.Flick@psv-frankfurt.de](mailto:Ilona.Flick@psv-frankfurt.de) oder

Tel: 0157/589 72 033